

支部交流会



大変申し訳ございませんが
今回のご参加は
南河内・堺・泉州支部会員に
限らせていただきます。

今回の交流会は、**ヨガ**で身体も心も
リフレッシュ♪
その後 各支部で情報交換、おしゃべりを
楽しみましょう!!



日時:2025年 2月 9日 (日) 9:40~11:30

場所:和泉市コミュニティセンター 2階 教養娯楽室

(和泉市府中町2丁目7-5) Tel 072-543-0532

*JR阪和線 和泉府中駅下車 徒歩約10分

*お車の方は和泉市市役所立体駐車場の駐車券(2時間まで無料)をお渡します。
(超過時間分は30分毎100円)

持ち物:ヨガマットあるいはバスタオル・タオル(ヨガで使用)、飲み物

*動きやすい服装でご参加下さい。簡易更衣スペースあります。

講師: ヨガスペース sarana

田端 範子 先生



9:30~ 受付

9:40~ ヨガ体験

10:30~ 交流会(3支部に分かれて)

11:30 終了

【申込期間】2024年12月18日(水)~2025年1月24日(金)

【申し込み方法】

- ・各支部の二次元コードを読み取り、必要事項を記入して送信ください。
- ・メールの方は各支部のメールアドレス宛に、件名を「3支部合同支部交流会」として氏名、当日の連絡先、支部名を記入し送信ください。

南河内支部	堺支部	泉州支部
松原市 羽曳野市 藤井寺市 富田林市 河内長野市 河南町 大阪狭山市 太子町 千早赤阪村	堺区 北区 中区 南区 東区 西区 美原区	和泉市 泉大津市 高石市 岸和田市 貝塚市 泉佐野市 泉南市 阪南市 熊取町 田尻町 阪南市 岬町 和歌山県
		
Minami2024dh@gmail.com	sakai2024dh@gmail.com	Sensyuu2024dh@gmail.com