〈付録〉ご使用の際は大阪府歯科衛生士会ウェブサイトよりダウンロードしてご活用ください

オーラルフレイル絵本型リーフレット

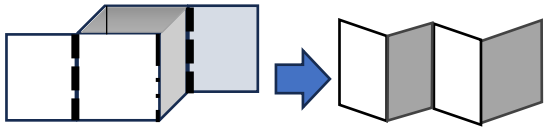
ダウンロードはコチラから

オーラルフレイル絵本型リーフレットです。
表紙は絵本形式で3つのポイントの紹介
裏面は広げてオーラルフレイルの説明になっています。

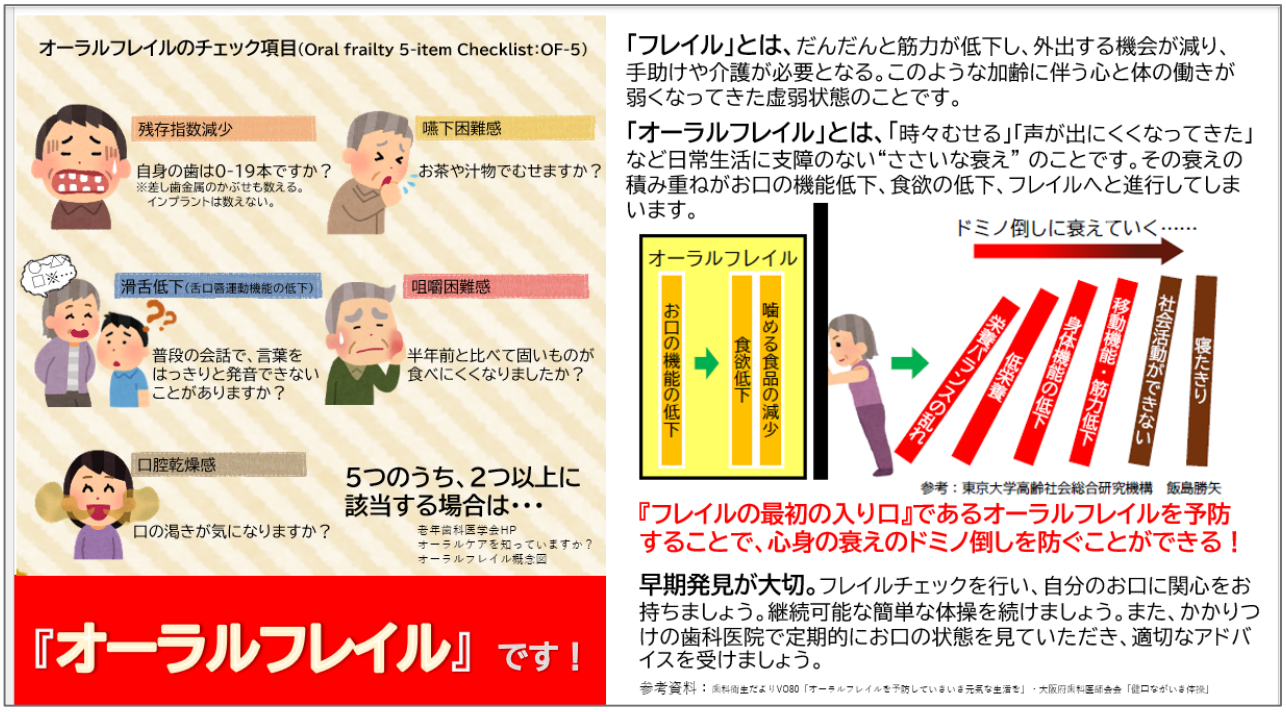
コンパクトに折りたたんで
保管できます。

《絵本の作り方》

左の線の通りに切って折ります



切る　山折り　谷折り



参考資料

（一社）大阪府歯科医師会　お口の機能をたかめる体操　（一社）日本老年歯科医学会 オーラルフレイル概念図
（一社）福岡県歯科衛生士会 診療所から始める口腔機能向上 vol.1 唾液腺マッサージ